

20ª COPA ABAME



CBF - Cidreira - RS

REGULAMENTO

GERAL

2024





REGULAMENTO GERAL 20º COPA ABAMF 2024

Art. 1º - Este documento visa regular as modalidades que estarão presentes na Copa ABAMF, que será realizada de 15 à 18 de Fevereiro, na Colônia de Férias Farroupilha, na cidade de Cidreira/Rs.

Art.2º- A Copa ABAMF 2024, tem por objetivo principal, colaborar e desenvolver o hábito para a pratica esportiva individual e coletiva de forma organizada, respeitando a individualidade e limitações de cada praticante, contribuindo para uma rotina saudável e permanente de bons hábitos para uma prática de atividades físicas e melhora na autoestima, auxiliando na busca de sua performance.

A prática de esportes pode ainda ajudar a transmitir valores como respeito à regras e limites, estimular a aceitação da vitória ou da derrota, e ajudar a fortalecer as relações de solidariedade.

Art.3º- Cada equipe inscrita, receberá este regulamento na data da entrega das inscrições, para que possam estar cientes das regras de cada modalidade, informando ainda, que não haverá mudanças no decorrer das competições, os regulamentos serão seguidos na íntegra.



CAMPEÃO GERAL

Será considerada Campeã Geral a regional que somar maior pontuação da seguinte forma:

Primeiro Lugar 03 (três) Pontos

Segundo Lugar 02 (dois) Pontos

Terceiro Lugar 01 (um) Ponto.

As competições que serão consideradas para definição da Campeã Geral são:

- 1- **Futebol: Livre e Veterano**
- 2- **Vôlei: Dupla Mista e Dupla Masculino.**
- 3- **Bocha: Categoria Regional.**
- 4- **Canastra.**
- 5- **Rainha Copa ABAMF.**
- 6- **Melhor Torcida.**

Persistindo empate na pontuação total, serão utilizados como Critérios de desempate, na ordem que segue:

- 1- **Maior número de 1º lugar;**
- 2- **Maior número de 2º lugar;**
- 3- **Maior número de 3º lugar;**
- 4- **Futebol Livre;**
- 5- **Vôlei misto;**
- 6- **Bocha Regional.**
- 7- **Classificação no CrossFit;**



CROSFIT (FEMININO, MASCULINO)

Art. 1º O campeonato será disputado de forma individual, em uma única categoria, dividida entre masculino e feminino, sem idade mínima ou máxima para participar.

Art. 2º- Serão realizadas 3 provas para a categoria masculina e 3 provas na categoria feminina, a serem divulgadas posteriormente.

Art. 3º Cada prova terá sua pontuação de forma crescente conforme a colocação do atleta. Sendo que o primeiro colocado somará 1 ponto, o segundo colocado 2 pontos e assim sucessivamente.

Art. 4º- Ao final das 3 provas, o atleta que somar o **menor número de pontos** será o vencedor.

§ 1. Em caso de empate entre atletas ao final das 3 provas, será considerado o resultado da primeira prova para o desempate. Persistindo o empate, será usado o resultado da segunda prova e assim sucessivamente.

§2. Em caso de novo empate, o atleta de maior idade será o vencedor.

Art. 5º- Não será aceito nenhuma forma de desrespeito aos Judges, Stafs ou outra pessoa que esteja envolvida na organização do evento, acarretando na desclassificação imediata do atleta que infringir essa regra.

Art. 6º - Ao final de cada prova, o atleta será informado do resultado obtido na prova, assinado a ficha com o número de repetições ou tempo que concluiu a prova, sendo este momento destinado a eventuais dúvidas e questionamentos sobre o resultado.

Art.7º- Qualquer outra dúvida ou questionamento após o encerramento da prova, deverá ser dirimido com a organização do evento



Art.8º - DOS REQUISITOS

Os requisitos abaixo são relacionados as provas, que serão divulgadas posteriormente.
São os movimentos que os atletas devem executar e suas variações

§1º- Requisitos Masculino

Run

Pullups

Pushups

Burpees e variações

Squats e variações

Snatch e variações

Dumbell 22,5kg

Box Jump e variações- 24”

Wallball 20lbs

§ 2º Requisitos Femininos

Run

Pullups

Pushups

Burpees e variações

Squats e variações

Snatch e variações

Dumbell - 15kg

Box Jump e variações - 20”

Wallball 14lbs



REGULAMENTO DA BOCHA

Torneio regulamentado conforme Sul-Americana.

1. No torneio haverá 03 modalidades
- 2.a) **Categoria Regional:** (01) dupla por Regional, com direito a reserva, sendo 02 Sócios Militares e 01 Sócio Civil, Uniformizados;
- 2.b) **Categoria Sócios:** Com início das inscrições as 09:00h às 12:00h logo após abertura da Copa ABAMF – 2024, na cancha da ABAMF;
- 2.c) **Categoria Livre:** Com início das inscrições as 09:00h às 12:00h logo após abertura da Copa ABAMF – 2024, na cancha da ABAMF, com o pagamento de R\$ 100,00 a inscrição da dupla podendo colocar mais reserva com acréscimo de R\$ 50,00, a premiação é a porcentagem do valor total da inscrição:

1º Lugar 40%, 2º Lugar 20%, 3º Lugar 10%.
2. A Comissão Organizadora, não controlará os horários da participação nos jogos, cabendo aos competidores acompanharem o desenrolar das partidas, sendo que o seu não comparecimento na cancha para o jogo, obedecerá às regras vigentes do Sul Americana, aplicando-se “WO”;
3. Os juízes, a equipe vencedora fornecerá um arbitro para o próximo jogo;
4. Em caso de ato que seja julgado como desrespeito com a mesa organizadora, os participantes do torneio, ou com visíveis sintomas de embriagues, a dupla será automaticamente eliminada do torneio;
5. Os jogos serão realizados simultaneamente nas canchas da **ABAMF, ABAC, CERAC e ASTBM** conforme determinação da Comissão Organizadora;
6. Caso ocorra o empate de pontos das duplas, a forma de desempate será a soma dos pontos total de cada dupla na sua chave;
7. Após a soma dos pontos, continuando o empate, será realizado o sorteio para a classificação para a próxima fase, sendo o primeiro sorteado classificado;



8. Na 1ª fase os competidores e adversários, serão escolhidos através de sorteio, os vencedores avançam para a próxima fase;
 9. Os jogos serão até doze (12) pontos, sendo válido um (1) ponto por bocha;
 10. Em todas as fases do torneio, caso não ocorra o número de participantes que complete uma chave, o que ficar no chapéu será classificado automaticamente para a próxima fase, ficando inscrito para o primeiro jogo a ser realizado;
 11. Em hipótese alguma, a Unidade ou Regional, poderá substituir um atleta ou reserva por outra pessoa não inscrita no prazo constante no regulamento geral da Copa ABAMF;
- A Comissão Organizadora esclarecerá as dúvidas e serão soberanas.



REGULAMENTO VÔLEI DE PRAIA (MISTO, MASCULINO)

Art. 1º - As disputas obedecerão ao disposto neste regulamento e as Regras Oficiais de Vôlei de Praia em vigência;

Art. 2º - A ordem dos jogos obedecerá a carnê previamente divulgado pela organização do evento, e os participantes deverão ficar atentos aos horários de seus jogos.

Art. 3º - Somente a primeira partida do dia terá seu horário marcado no carnê de jogos, sendo as demais iniciadas imediatamente após o término da partida anterior;

Art. 4º - Na primeira partida do dia, e **SOMENTE NELA**, será observada uma tolerância de 10 minutos para que a dupla se apresente em quadra em condições de jogo. A partir do segundo jogo, a tolerância será de 05 minutos, contados a partir do término da partida anterior.

Parágrafo único- A dupla que não se apresentar em quadra, em condições de jogo, no tempo previsto, perderá por **W.O**, com o placar de 21x0 (duplas). Caso esse WO ocorra na primeira partida da dupla, esta terá direito a disputar as demais partidas constantes no carnê de jogos. **Em Caso de 02 WO, esta fica automaticamente eliminada da competição.**

Art. 5º - Não haverá aquecimento das duplas na quadra de jogo, devendo este ser realizado em área externa.

Art. 6º - Durante as partidas, os atletas deverão utilizar camisas/tops iguais, e necessariamente numerados. Bermudas/shorts não precisam necessariamente ser iguais, ficando a critério dos atletas.

Art. 7º - A arbitragem será designada pela organização do evento e, não poderá, sob hipótese alguma, ser vetada por quaisquer duplas.

Art. 8º - A disputa acontecerá na seguinte categoria e naipes:



Duplas Mistas.

§ 1- Nessa modalidade serão permitidos a inscrição de 03 atletas, sendo que durante os jogos DEVERÁ ser mantido a atleta feminina em quadra.

§2- Havendo substituição durante o jogo de atleta, esse permanecerá em quadra até o final do Set, a troca só poderá ser desfeita no início do próximo Set.

§ 3- Em caso de lesão será permitida a troca a qualquer momento do jogo.

§ 4- SOMENTE atletas previamente inscritos poderão jogar, e antes do primeiro jogo de cada dupla, será feita a conferência dos atletas inscritos.

Duplas Masculinas.

§ 1- Nessa modalidade serão permitidos a inscrição de 03 atletas

§2- Havendo substituição durante o jogo de atleta, esse permanecerá em quadra até o final do Set, a troca só poderá ser desfeita no início do próximo Set.

§ 3- Em caso de lesão será permitida a troca a qualquer momento do jogo.

§ 4- SOMENTE atletas previamente inscritos poderão jogar, e antes do primeiro jogo de cada dupla, será feita a conferência dos atletas inscritos.

Art. 09 - Os jogos serão disputados em sistema de 02 set e o 03 Set Desempate, caso seja necessário, sendo:

- **Duplas Masculinas**– 21 pontos (com diferença mínima de 2 pontos), onde as duplas trocam de quadra no 7º ponto.
- **Duplas Mistas**- 21 Pontos (com diferença mínima de 2 pontos), onde as duplas trocam de quadra no 7º ponto.

Parágrafo único – Independente das condições climáticas (sol, vento, etc.) a mudança de quadra ocorrerá somente quando atingida a pontuação **descrita no art. 09**.



Art.10- DA PREMIAÇÃO

NAIPE MISTO

- Serão premiadas as duplas classificadas em 1º, 2º e 3º Colocadas com troféus;

NAIPE MASCULINO

- Serão premiadas as duplas classificadas em 1º, 2º e 3º Colocadas com troféus;

Art. 11– Para fins de desempate, serão obedecidos os seguintes critérios, pela ordem:

1. Confronto direto;
2. Maior número de vitórias;
3. Saldo de pontos;
4. Menor número de pontos sofridos;
5. Maior número de pontos feitos;
6. Sorteio.

Art. 12–A dupla que por ventura venha a sentir-se prejudicada por algo acontecido durante uma partida, terá o prazo de 15 (quinze) minutos após o término da referida partida para manifestar-se. O protesto deverá ser encaminhado, devidamente embasado, por escrito para a organização do evento, cabendo ao autor apresentar provas que fundamentem o protesto.

Parágrafo único – A organização irá avaliar e julgar o protesto, e de suas decisões não caberão recursos.

Art. 13– Qualquer ato de indisciplina por parte de um atleta, após decisão da organização, acarretará na sua imediata eliminação da competição.

Parágrafo único – O atleta envolvido em ato de indisciplina, será eliminado, e sua dupla não poderá realizar a substituição.



Art.14 – Durante os jogos, somente poderão estar dentro da área de jogo, os atletas que estão efetivamente participando da partida.

Parágrafo único – Não será permitida a presença de técnicos na área de jogo.

Art.15 – Todos os atletas participantes serão considerados conhecedores do teor deste regulamento, ficando, obrigatoriamente, sujeitos ao que nele estiver disposto.

Art.16 – Os casos omissos a este regulamento serão avaliados pela organização, e de suas decisões não caberão recursos.

Art.17- O sistema de disputa será informado tão logo, tivermos o número de duplas por Naipes.



REGULAMENTO FUTEBOL

(FEMININO, LIVRE, VETERANO MASTER, SENIOR)

Art. 1º As regras seguem as orientações da CBF 7, porém com algumas adequações para a areia.

DA INSCRIÇÃO

Art. 2º Poderão ser inscritos até 14 (quatorze) atletas, com exceção do SENIOR que poderá inscrever até 12 (doze) atletas.

§ 1º Será possível a inscrição de até 3 (três) atletas **NÃO SÓCIOS MILITAR**, mas, porém, em campo poderão estar apenas 2 (dois).

§ 2º Será possível a inscrição de até 3 (três) associados **CIVIL** mas, porém, em campo poderão estar apenas 2 (dois).

DA IDADE

Art. 3º Poderão ser inscritos **POR IDADE** em categorias o atleta que:

§ 1º **LIVRE**: qualquer idade.

§ 2º **VETERANO**: a partir de 35 anos completos ou a completar no ano corrente da 20ª copa ABAMF;

§ 3º **MASTER**: a partir de 43 anos completos ou a completar no ano corrente da 20ª copa ABAMF;

§ 4º **SÊNIOR**: a partir de 50 anos completos ou a completar no ano corrente da 20ª copa ABAMF.

DO TEMPO DE DURAÇÃO DAS PARTIDAS

Art. 4º Serão em dois tempos de 10 Minutos.



Art. 5º DAS ALTERAÇÕES PARA A AREIA

§ 1º Os laterais e escanteios, serão cobrados com o pé;

§ 2º Faltas cometidas na defesa, Tiro livre no Meio Campo.

a) Neste caso, qualquer atleta pode bater a falta cometida

§ 3º Falta na zona de ataque, o atleta deverá fazer a cobrança no local onde ocorreu a infração, sempre com tiro livre sem barreira.

a) Neste caso, qualquer atleta pode bater a falta cometida

Art. 6º Todos os atletas participantes serão considerados conhecedores do teor deste regulamento, ficando, obrigatoriamente, sujeitos ao que nele estiver disposto.

Art. 7º Os casos omissos a este regulamento serão avaliados pela organização, e de suas decisões não caberão recursos.

Art. 8º O sistema de disputa será informado tão logo, tivermos o número de inscritos em cada modalidade.

REGULAMENTO CANASTRA

Art.1º- O torneio de canastra será disputado por duplas, conforme inscrição realizada anteriormente a data da copa, conforme segue:

Uma dupla inscrita por regional, podendo ser masculino, feminina ou mista, devendo um dos inscritos ser associado.

Art.2º- O regulamento do torneio de canastra será distribuído pelo coordenador antes do início da competição.



RAINHA DA COPA

REQUISITOS:

- **Possuir de 12 a 17 anos de idade na data da competição;**
- **Ser dependente de Sócio;**
- **Será aceita 01 (uma) inscrição por Regional.**

Porto Alegre, 25 de janeiro de 2024

MAICO VOLZ
Presidente Estadual ABAMF